



## Inspectoratul General pentru Situații de Urgență al MAI Direcția Generală Prevenție



### MĂSURI PREVENTIVE ȘI ACȚIUNI ÎN CAZUL UNUI CUTREMUR

#### Înainte de evenimentul

1. Execută lucrări de reparație și întreținere la clădirile / locuințele care necesită acest lucru;
2. Nu face modificări la clădiri – mărimi sau micșorări de spații, care afectează structura de rezistență a acestora;
3. **Pregătește-ți rucsacul de urgență:** rucsacul pentru situații de urgență conține lucruri care te ajută **să supraviețuiești timp de 3-5 zile;**
4. **Analizează spațiul unde îți petreci mult timp** (locuința, școala etc.) și imaginează-ți **ce ar putea să se întâmple** (în fiecare cameră) dacă s-ar produce un cutremur, ce ar putea răni persoanele aflate în acel loc.
  - obiecte (grele) care ar putea cădea / s-ar răsturna;
  - lucruri care s-ar putea sparge (ferestre, geamurile de la ușile interioare, etc.);
  - recipiente cu diverse lichide / substanțe periculoase care s-ar putea vărsa / sparge;
  - obiecte / instalații care pot produce incendii.



#### În timpul evenimentului

**Adăpostește-te imediat** într-un loc sigur și **rămâi calm** până la încetarea cutremurului.

**ATENȚIE!** Pe timpul cutremurului obiectele pot să se răstoarne sau să alunece, tencuiala din tavan se poate desprinde, iar geamurile se pot sparge.

#### Dacă ești / te afli:

##### în interiorul unei clădiri

- nu încerca să ieși afară, nu te duce pe balcon, nu folosi liftul.
- adăpostește-te sub o masă / birou, lângă o piesă solidă de mobilier sau sub tocul unei uși fără geamuri.
- dacă ești pe un hol, așează-te în poziție ghemuit lângă un perete interior.
- protejează-ți mai ales capul și fața.
- îndepărtează-te de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobilier înalt, aparate de iluminat.
- dacă ești în scaun cu rotile, blochează roțile și protejează-ți capul și ceafa.



##### în exteriorul unei clădiri

- stai departe de ferestre, clădiri / balcoane, poduri, cabluri electrice sau stâlpi.
- stai la cel puțin 10 m de cablurile electrice rupte sau căzute.

##### într-un vehicul

- rămâi în interior.
- oprește într-un loc sigur, fără a bloca drumul, mai departe de clădiri, poduri, stâlpi.
- după cutremur, nu ieși din vehicul dacă au căzut în jur cabluri electrice. Așteaptă forțele de intervenție.



##### în lift

- apăsă **butonul de urgență**.
- când liftul se oprește, ieși cât mai repede (dacă este posibil) și adăpostește-te într-un loc sigur (**atenție la scări!**)

#### După eveniment

- Încearcă să **rămâi calm**. Liniștește persoanele speriate și copiii.
- Verifică dacă ești rănit, vezi și persoanele din jur. Dacă există răniți în jur, acordă **primul ajutor, doar dacă știi cum**.
- Dacă ești blocat sub dărâmături sau în incinte, la anumite intervale de timp, dacă este posibil, lovește cu un obiect tare în partea cea mai compactă a locului în care ești blocat, pentru a transmite semnale ce pot fi identificate și localizate de aparatura specială de căutare-salvare.
- Verifică dacă locuința a suferit pagube majore, mai ales pereti, tavan, podea, căi de acces / evacuare.
- Dacă **nu mai poți ieși din locuință** și **ai nevoie de ajutor**, semnalizează sau scrie cu litere foarte mari la ferestre: **A J U T O R** sau **S. O. S.**



În **instituțiile de învățământ** preșcolar, primar și gimnazial, profesorii îndrumă copiii și asigură protecția acestora până la sosirea unui adult din familie.